

Согласовано:



Утверждаю:

*[Handwritten signature]*

# Меню

на 01.12.2022, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		46,39	32,77	125,08	983,5
Итого стоимость завтрака					98,13

Обед

60	Салат из белокочанной капусты	1,27	2,7	6,15	53,64
200	Суп свекольник	1,6	4,08	10,96	86,4
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		27,93	21,67	133,28	838,24
Итого за день		74,32	54,44	258,36	1 821,74
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					160,03

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_